



# Speiseplan für Mittelschule Fürstenzell

vom 07.01.2019 bis 10.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	gebrat. Hähnchenkeule a,c,i mit Reis , f bunter Salat g,c Joghurt g	Grießnockerlsuppe a,c 3 St Apfelradl a,c Zimt-Zucker Joghurt g
<b>Dienstag</b>	gebratene Käsekraider Kartoffelsalat i,l Obst	bunte Blattsalate c,g Putenbruststreifen frisches Baguette a Obst
<b>Mittwoch</b>	Rahmgeschnetzeltes g mit Spätzle a,c und Gemüse i Apfelmus	Nudelsalat a,c,g Grießschmarrn a,c,g mit Apfelmus
<b>Donnerstag</b>	Fischstäbchen a,k,d Salzkartoffeln f Gurkensalat, Remoulade c,,j Gebäck a,c,g,i	Hausgema. Lasagne a,c,i mit Käse überbacken g bunter Salat c,g Gebäck a,c,g,i

vom 14.01.2019 bis 17.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>	Hähnchen Cordon-bleu a,c,g mit Kartoffelspalten Broccoligemüse f Obst	Spaghetti Napoli a Parmesankäse g Eissalat j,l Obst
<b>Dienstag</b>	Fleischpflanzerl,Rahmsoße a,c,g Kartoffelpüree a,c,g,i,l und Karottensalat l Apfelmus	Nudelsuppe a,c  Kaiserschmarrn a,c,g,f,h mit Apfelmus
<b>Mittwoch</b>	Fischfilet im Backteig a,c,d,i Salzkartoffeln f	Chili con Carne Nudeln a,c

Tabelle1

Tabelle2

Tabelle3